



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

O Plano Anual de Actividades é o documento que compila as actividades que pretendem dar cumprimento ao Projeto Educativo, segundo as linhas orientadoras da ação educativa, nas dimensões Pedagógico-Didática, Institucional e Administrativo-Financeira. As atividades estão organizadas de acordo com os objetivos gerais de cada grande área de ação. Inclui-se aqui o Projeto de Educação para a Saúde que se propõe funcionar de forma transversal e multidisciplinar e em parceria com outros organismos, como é exemplo o Centro de Saúde de Loures. Este plano pretende ainda dar conta da organização e do trabalho pedagógico desenvolvido pelos grupos de recrutamento a fim de operacionalizar todas as vertentes do ensino, quer as curriculares quer as extra-curriculares. Definido como “documento de planeamento, elaborado e aprovado pelos órgãos de administração e gestão da escola, que define, em função do projeto educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procede à identificação dos recursos envolvidos”, pretende ser um documento dinâmico, aberto e flexível, espelhando assim a vida na escola.

OBJETIVO:

A - DIMENSÃO PEDAGÓGICO DIDÁTICA

- promover o sucesso
- diversificar percursos e metodologias
- fomentar a observação, a experimentação, o estudo, a reflexão crítica e hábitos de trabalho individual e em grupo
- desenvolver a autonomia
- desenvolver competências de comunicação e expressão em Língua Portuguesa e promover a leitura e a literacia
- incentivar as manifestações culturais, artísticas, científicas e literárias
- promover a consciência individual e coletiva
- promover a educação para a saúde

Nota: não dispensa a leitura do texto do Projeto Educativo de Escola

PROJETOS	OUTROS OBJET.	RESPONSÁVEL/ INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	DEPART./ GRUPO	LOCAL	Nº PART.	PERÍODO
----------	------------------	--------------------------------	----------------	----------------	-------	----------	---------

Desporto Escolar	B	Manuel Silva, Profs de EF	Ao longo do ano	620	Instalações desportivas da ESJAL, ESJAL e outras escolas	previsão de 1300 participações em todas as atividades	123
------------------	---	---------------------------	-----------------	-----	--	---	-----

ATIVIDADES

Concurso de Poesia Prémio José Afonso (4ª edição)		Armanda Romão, Maria Manuela Tomás e Maria Eugénia Alves	22 de março	300	ESJAL		2
<i>“Um Poema por dia não sabe o bem que lhe fazia”</i>		Maria Eugénia Alves:	Março	300	ESJAL		2
Divulgação das tradições populares e da História de Portugal		M. Manuel Chitas / 1ªA, 1ª B do PPT	Ao longo do ano	300	Sala de aula		123
Maratona da leitura	B	Filomena Martins, Isabel Lima, M. Gabriela Alves, M. Manuel Chitas, M. de Jesus Rodrigues, M. João Coelho	2º período	300 / 600	Auditório		2
Traduzir 2013		Rosário Gomes/alunos	Janeiro	330	ESJAL		1
Karaoke 2013		Ana Paula Lopes/alunos de alemão	5 de abril	330	ESCamões		3
Concurso escrita criativa		Helena Salgado e Lia Soares/alunos cursos diurnos e noturnos	Março	330	ESJAL		2
Dia do Consumidor	A	Grupo 430	15 de março	430	Escola	100	2

Apresentação pública dos relatórios da F.C.T.		M ^ª Anjos Navas	26 de setembro	530	Auditório	40	1
Apresentação de trabalhos desenvolvidos ao longo do ano pelos alunos de GPSI e GEI		550 / alunos dos Cursos Profissionais GPSI e GEI	Maio - dia da Informática	550	Escola		3
Blogue de Geometria Descritiva A		José Rebelo / 10 ^º 5M	Ao longo do ano	600	Digital	25	123
Blogue de Geometria Descritiva A		José Rebelo / 11 ^º 5M	Ao longo do ano	600	Digital	30	123
Blogue de Oficina de Multimédia B		José Rebelo / 12 ^º 5M	Ao longo do ano	600	Digital	15	123
Desporto escolar- Grupo equipa de badminton	B	Aurélio Crespo/alunos curso diurno	3 ^º f e 5 ^º f 13.45h, ao longo do ano letivo e datas a definir-quadro competitivo	620	Pav. Bombeiros e Pav. Paz e Amizade /escolas do concelho	20	123
Desporto escolar- Grupo equipa de natação	B	José Machado/ Est. Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva/alunos curso diurno	2 ^º f e 5 ^º f 13.45h, ao longo do ano letivo e datas a definir-quadro competitivo	620	Piscina de Loures/piscinas concelho de loures e/ou Lisboa	30	123
Desporto escolar- Grupo equipa de ténis de mesa	B	M ^ª Zélia Nunes/alunos curso diurno	3 ^º f 14.30h e 6 ^º f 13.45h, ao longo do ano letivo e datas a definir-quadro competitivo	620	Pav. Bombeiros/escolas do concelho	20	123
Desporto escolar- Grupo equipa de voleibol	B	H. Rita Ribeiro/alunos curso diurno	3 ^º f 14.30h e 6 ^º f 13.45h, ao longo do ano letivo e datas a definir-quadro competitivo	620	Pav. Bombeiros/escolas do concelho	30	123

Atividade interna do desporto escolar - Torneio de Voleibol 6x6	B	Manuel Silva, Aurélio Crespo, José Machado, André Bento, Alexandra Silva, Zélia Nunes /alunos curso diurno	2ªf 12h, 3ªf e 6ªf 13.45h	620	Pav. Paz e Amizade		1
Curso de árbitro de voleibol	B	H. Rita Ribeiro/alunos curso diurno	12 outubro, 13.45h	620	Pav. Paz . Bombeiros		1
Corta mato interno		Manuel Silva, José Machado, estagiários Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva /alunos curso diurno	21 de novembro	620	circuito C.C. Loures		1
Atividade interna do desporto escolar - Torneios de Badminton e Ténis de mesa	B	Aurélio Crespo, Zélia Nunes, Manuel Silva, Alexandra Silva/alunos curso diurno	11 dezembro, 9h	620	Pav. Bombeiros	a definir	1
Curso de árbitros de futebol	B	André Bento/ alunos curso diurno	janeiro, dia a definir	620	Pav. Paz e Amizade	a definir	2
Curso de árbitros de basquetebol	B	JoséMachado/alunos curso diurno	janeiro, dia a definir	620	Pav. Bombeiros	a definir	2
Atividade interna do desporto escolar - Torneio de Basquetebol 3x3	B	José Machado, Rita Ribeiro, est. Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva/alunos curso diurno	29 janeiro, 9h	620	Pav. Bombeiros	a definir	2
Corta mato concelhio	B	Manuel Silva/profs de EF/alunos curso diurno	A definir	620	a definir	a definir	2

Atividade interna do desporto escolar - Torneio de Futsal	B	Manuel Silva, Aurélio Crespo, José Machado, André Bento, Alexandra Silva, Zélia Nunes /alunos curso diurno	2ªf 12h, 3ªf e 6ªf 13.45h	620		Pav. Paz e Amizade		23
Atividade interna do desporto escolar - Maratona de Voleibol	B	Mª Zélia Nunes, Rui Túlio, H. Rita Ribeiro e Alexandra Silva/alunos curso diurno	12 março, 9h	620		Pav. Bombeiros e Pav. Paz e Amizade	a definir	2
Atividade interna do desporto escolar - Torneio de natação		José Machado, André Bento, est. Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva/alunos curso diurno	13 março, 9h	620		Piscina Loures	a definir	2
Compal Air	B	Aurélio Crespo, Manuel Silva /alunos curso diurno	a definir	620		a definir	a definir	23
Encontros desportivos escolares	B	Mªa Zélia Nunes/Prof. De EF/alunos do curso diurno	A definir	620		Escolas e instalações desportivas municipais	a definir	23
Mega sprint	B	Manuel Silva e Aurélio Crespo/alunos curso diurno	A definir	620		a definir	a definir	2
Apoio aos alunos/ pré-requisitos/treinos encontros desportivos escolares	B	professores grupo de EF/alunos curso diurno	A definir	620		PPA, PB escolas do concelho	a definir	23
Aulas de ioga	B	Isabel Lima/Alunos do curso diurno dos professores aderentes	A definir	Expressões		PPA, PB	a definir	23

EXPOSIÇÕES

"Caminhando pelo património arquitetónico de Loures"		M ^a Anjos Navas /12 ^o 2P	12 de novembro	530	Loures		1
PALESTRAS E CONFERÊNCIAS							
Finanças pessoais		Joaquina Gonçalves / Fundação Agir Hoje	A definir	430	Auditório	30	12
Como gerir o meu orçamento		Prof.EFA / DECO	A definir	430	Auditório	30	2
"Receitas de sempre em conversas à volta da mesa" Encontro		M ^a Anjos Navas, M ^a João Baptista / 11 ^o 2P e 12 ^o 2P	16 de outubro	530	C.M.L.		1
"Empreendedorismo:Plano de negócios" com ISG/INP		Todos profs. do grupo / turma ?	3 de dezembro	530	Auditório	80	1
Convidar ex-alunos do Curso profissional de Informatica para falarem das suas experiências.		550 / alunos dos Cursos Profissionais GPSI e GEI	Maio - dia da Informática	550	Escola		3
Convite a antigos alunos/profissionais para transmitirem junto do 12 ^o 5M as suas experiências na área da multimédia		José Rebelo / 12 ^o 5M	2 ^o / 3 ^o Períodos	600	ESJAL	15	23
VISITAS DE ESTUDO							
Quinta da Regaleira		Maria Madalena Esteves, Maria Cristina Rodrigues e Maria Eugénia Alves / 12 ^o ano	25 e 31 de outubro	300	Sintra		1
Futurália 2013 + Teatro Interativo em Inglês	B	Rosário Gomes/ 11 ^o ano	Março	330	FIL - Parque das Nações		2

Visita ao ETC - teatro em Inglês		Rosário Gomes/ 10º ano	Março	330	Cineteatro de Loures		3
Compal	A	Célia Ramos, Paula Salvador / turma?	6 de março	430	Almeirim	55	2
Serviços Administrativos da escola		Mª Anjos Navas / 12º 2P	8 de outubro	530	E.S.J.A.L.		1
Biblioteca		Mª Anjos Navas / 12º 2P	8 de novembro	530	E.S.J.A.L.		1
Arquivo Municipal de Loures		Mª Anjos Navas / 12º 2P	12 de novembro	530	Loures		1
Futurália		Todos profs. do grupo / 10º,11º 12º 2P	março	530	FIL		1
Evento Linux		550 / alunos do Curso Profissional GPSI	27 de setembro	550	Lisboa		1
Futurália		550 / alunos dos Cursos Profissionais GPSI e GEI	3º Período	550	Fil		2
Mostra de cursos e de trabalhos em faculdade a definir		550 / alunos dos Cursos Profissionais GPSI e GEI	2º Período	550	A definir		3
Ilustração do livro Alice no País das Maravilhas		Isabel Lima / 11º 5M	Dezembro	600	CCB	20	1
Fundação Calouste Gulbenkian							
Ilustração do livro Alice no País das Maravilhas		Isabel Lima / 11º 5M	Janeiro	600	CCB	20	2
Fundação Calouste Gulbenkian							
Saída de campo do núcleo de estágio		José Machado, est. Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva/ 12º1 A e 1B	A definir	620	a definir	54	2

FORMAÇÃO

Estágio de dois ou três alunos do 12º5M
numa empresa de multimédia (MyClick)

José Rebelo / 12º 5M

Férias da Páscoa

600

4

3

OBJETIVO:

B - DIMENSÃO INSTITUCIONAL

- fortalecer os mecanismos de aproximação entre os vários elementos da comunidade educativa
- promover, apoiar e divulgar ações e projetos que versem temáticas ambientais, sociais, culturais e cívicas
- promover a formação do pessoal docente, não docente e de Encarregados de Educação
- propiciar a plena integração do aluno no meio escolar
- promover a educação inclusiva
- sensibilizar para a participação em estruturas associativas

Nota: não dispensa a leitura do texto do Projeto Educativo de Escola

ATIVIDADES	OUTROS OBJET.	RESPONSÁVEL/ INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	DEPART./ GRUPO	LOCAL	Nº PART.	PERÍODO
Organização das actividades do Dia do Patrono		Dulce Costa	Janeiro	300	ESJAL		2
Ornamentações de Natal		Dulce Costa, Filomena Leal, Isabel Lima / 11º 5M	Novembro e dezembro	300 / 400 / 600	Átrio de entrada da ESJAL		1
Árvore Solidária		prof. do grupo 330	Dezembro	330	ESJAL		1
Festival de Artes Marciais	A	C.M.Loures / José Machado , Rita Ribeiro, Alexandra Silva, Manuel Silva / 10º3H, 11º 2E,12º 1 A, 12º 1B, 12º 2E, 12º 3H	9 de novembro	620	Pav. Paz e Amizade	150	1
PALESTRAS/CONFERÊNCIAS							

Palestra proferida pelo Sr. Herberto Matzinger- testemunho vivo e vítima da anexação da Austria pelas forças nazis	B	Helena Veríssimo, Ana Isabel Machado / alunos de 12º ano	4 de dezembro	400	Auditório		1
Dia do Patrono: <i>Direitos Humanos</i> com a presença da Amnistia Internacional		Sofia Clara, Fernana Soares	2º período	430	ESJAL		2
Dia da Europa: <i>União Europeia</i> aula aberta com a presença de Luís Moreira (formador do CIEJD)		Sofia Clara, Fernanda Soares, Célia Ramos	Maio	430	ESJAL		3
Seminário de escola	A	José Machado, est. Gonçalo Ribeiro e Paulo Silva/comunidade escolar	A definir	620	ESJAL	a definir	
EXPOSIÇÕES							
ExpoEFA		Gabriela Alves / EFA	Dia do Patrono	300	ESJAL		2
<i>Memorial em Imagens</i> Ilustração	A	Vitor Pinhão / 12º 5M (2011/2012)	Novembro	600	Biblioteca Municipal José Saramago		1
Trabalhos dos alunos de Artes Visuais		Isabel Lima, Isabel Marques, Vitor Pinhão, Estagiários / 10º, 11º e 12º anos de Artes	Ao longo do ano	600	Corredor do piso 1 e biblioteca	60 / C.E.	
VISITAS DE ESTUDO							
Lisboa		M. Manuel Chitas / 1ºA, 1º B do PPT	Maio ou junho	300	Sala de aula		3

Centro Cultural de Belém – Coleção Berardo	B	Helena Veríssimo, Ana Isabel Machado / alunos do 12º ano	A definir	400	Lisboa		
Assembleia da República		Fernanda Soares / 11º 2E	2º período	430	Lisboa		2
Tribunal Judicial de Loures		Sofia Clara / 12º 3P	2º período	430	Loures		2
ISEG		Sofia Clara, Fernanda Soares / 12º C Econ. e 12º de Sociologia	2º período	430	Lisboa		2
<i>"Desenvolvimento embrionário do pinto: a organização básica dos vertebrados"</i> Aula Prática Universidade Lusófona		Leonor Pereira, Luísa Coutinho / 12º Ano	2º Período	520	Lisboa	80	2
<i>"Origem de Genes. Introdução a técnicas básicas de Biologia Molecular"</i> Aula Prática na Universidade Lusófona		Leonor Pereira e Luísa Coutinho / 12º Ano	2º Período	520	Lisboa	80	2
Loures, Galeria Vieira Da Silva	B	Vitor Pinhão/Carla Lopes	Novembro	600	Loures	23	1
OUTROS							

C- DIMENSÃO ADMINISTRATIVO-FINANCEIRA

- renovar espaços físicos que favoreçam o relacionamento entre os diversos membros da comunidade escolar

Nota: não dispensa a leitura do texto do Projeto Educativo de Escola

PROJETOS	OUTROS OBJET.	RESPONSÁVEL/ INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	DEPART./ GRUPO	LOCAL	Nº PART.	PERÍODO
ATIVIDADES							
Apoio Informático		Serafim Campos	Ao longo do ano	530	ESJAL		123
Manutenção de equipamentos informáticos		550	Ao longo do ano	550	ESJAL		123
Colaboração com os diversos sectores da escola no âmbito das Tecnologias de Informação		550	Ao longo do ano	550	ESJAL		123
Coordenação da plataforma Moodle		550	Ao longo do ano	550	ESJAL		123
Apoio à manutenção dos equipamentos informáticos de videoprojeção		Vitor Pinhão	Ao longo do ano	600	Salas de aula		123
FORMAÇÃO							
OUTROS							

PLANIFICAÇÃO ANUAL - PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE:

OBJETIVOS A, B,e C do P.A.A.

Objetivos específicos:

- Divulgar informação útil/promotora da saúde individual e coletiva na comunidade escolar.
- Promover e diversificar atividades de educação para a saúde, na escola.
- Organizar e dinamizar o gabinete de apoio ao aluno.
- Apoiar o desenvolvimento de projetos PES em cada turma.
- Desenvolver ações de monitorização de comportamentos de risco.

AÇÕES E PROJETOS DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE	RESPONSÁVEL / INTERVENIENTES	CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADES	LOCAL
<p>PLANIFICAÇÃO e COORDENAÇÃO do Projeto PES (Promoção e Educação para a Saúde)</p>	<p>Equipa pluridisciplinar PES:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Maria do Patrocínio Esteves (coordenação PES); o Maria Gabriela V C Alves (coordenação GIAA); o Armanda Romão (coordenação de Dts); <ul style="list-style-type: none"> o Rui Túlio (Direção Escolar); o Paula Dias (SPO), o Jesuína Costa (Educação Especial); o representante dos encarregados de educação e representante dos alunos. 	<p>Setembro de 2012 a Julho de 2013</p>	<p>Pesquisa e análise de projetos PES com interesse para a ESJAL; Reuniões de coordenação PES com elementos da equipa PES e colaboradores .</p>	<p>Escola-GIAA (gabinete de informação e apoio ao aluno)</p>

EDUCAÇÃO SEXUAL	Diretores de Turma, professores, técnicos de saúde e alunos das disciplinas envolvidas no projeto PES de Turma	Calendarização definida em conselho de turma de acordo com o projeto de cada turma.	Atividades curriculares de prevenção de comportamentos sexuais de risco através de ações desenvolvidas em aulas ou instituições de saúde, com orientação de Técnicos e/ou professores do Gabinete PES.	Escola- sala de aula ou GIAA e Maternidade Alfredo da Costa, Centro de Saúde de Loures.
	Equipa pluridisciplinar do gabinete PES/público-alvo alunos	Ao longo do ano letivo.	Atendimento e aconselhamento no Gabinete PES.	Escola- GIAA
	Gabinete PES / CMLoures-gabSaúde, professores, alunos e encarregados de educação	Calendarização a definir com as entidades formadoras, dependente do número de inscrições	Ações de Formação para Voluntários: alunos, professores, funcionários e pais.	Escola ou Instituição Formadora
ALIMENTAÇÃO E ACTIVIDADE FÍSICA	Departamento de Saúde Pública da AE da Faculdade Medicina Lisboa	1º Período	Projeto BOOMERANG nas turmas 1A,1B e 1C do 11º Ano	Escola
	Professores do grupo 620 (Educação Física) e alunos participantes	Ao longo do ano letivo.	Desporto Escolar	Instalações desportivas integradas na comunidade

PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA	Gabinete PES, DTs e alunos das turmas envolvidas	Ao longo do ano letivo.	Ação de formação e Projetos de turma	Escola
	Agrupamento de Centros de Saúde de Loures (Enf. Fátima Quaresma – Saúde Mental)	14-Nov-12	ACÇÕES DE FORMAÇÃO para Professores: Prevenção da violência em meio escolar e Bullying	Centro de Saúde de Sacavém
	Agrupamento de Centros de Saúde de Loures (Dr Nuno Ambrósio Lopes – Médico de S Pública)	08-Mai-13	ACÇÕES DE FORMAÇÃO para Professores : Direitos sexuais e reprodutivos / capacitar para a proteção face a abusos.	Centro de Saúde de Sacavém
CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS	Gabinete PES , DTs e alunos das turmas envolvidas	Ao longo do ano letivo.	Debates e campanhas de sensibilização	Escola
	Agrupamento de Centros de Saúde de Loures / Enf. Ana Lourenço - Saúde Pública	06-Fev-13	ACÇÕES DE FORMAÇÃO para Professores : Prevenção do abuso de substâncias lícitas e ilícitas	Centro de Saúde de Sacavém
		07-Nov-13		

DOAÇÃO DE SANGUE E REGISTO DE DADORES DE MEDULA ÓSSEA	Instituto Português do Sangue e das Transplantações, IP	09-Mai-13	Duas colheitas de sangue	Escola - auditório
AÇÕES DE FORMAÇÃO para PAIS	Agrupamento de Centros de Saúde de Loures / Enf. Fátima Borrego – Saúde Pública	24-Out-12 16-Jan-13 18-Abr-13	Parentalidade Positiva	Centro de Saúde de Sacavém
OBSERVATÓRIO DO GABINETE PES	Equipa PES e alunos	Ao longo do ano letivo	Registo de ocorrências através de formulários, email ou atendimento de alunos	GIAA