

# Ciclo

# Loures Educa+ 2023

**DEBATES // AÇÕES (IN)FORMATIVAS // OFICINAS**

Dirigido a pais e encarregados de educação, docentes  
e outros profissionais da área educativa

## PROGRAMA



## A EDUCAÇÃO NO CENTRO

A Câmara Municipal de Loures, através do Departamento de Educação, entre 3 de março e 17 de maio, promove o *Ciclo Loures Educa+*.

Trata-se de um conjunto de debates, ações (in)formativas e oficinas, realizado em estreita parceria com as Associações de Pais e Encarregados de Educação, com os Agrupamentos de Escolas, com o Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e com Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures. É dirigido a pais e encarregados de educação, a professores e outros profissionais da área educativa.

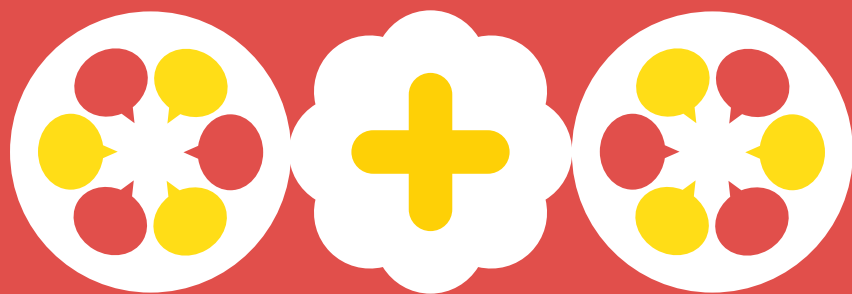
Pretende-se proporcionar uma oportunidade para a partilha de conhecimentos, para a discussão e reflexão em torno das grandes temáticas da Educação, e em torno de questões essenciais nas áreas da infância e da adolescência, contando-se para o efeito com a participação de duas dezenas de alguns dos mais reputados especialistas nacionais.

### *Pais Apressados, Filhos Stressados:*

A Importância do Tempo na Relação, Oficina Pais e Filhos: Cozinhas do Mundo, A Urgência de Brincar e ser Ativo, Oficina Suporte Básico de Vida – Pediatria, Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs: o que fazer?, Estratégias de Gestão do Comportamento: Técnicas Eficazes desde a Infância à Adolescência, Filosofia para Crianças: Como Ensiná-las a Pensar por Si Próprias, Adolescência: Velhos e Novos Desafios para os Pais, Os Pais da Atualidade: afetos, dúvidas, autoridade, stresse... são temas, entre outros, que serão abordados este ano.

Estas ações são reconhecidas pelo Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e pelo Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures. A participação nestas ações confere a qualidade de ação de formação de curta duração (ACD).

---



# Ciclo Loures Educa+ 2023

Dirigido a pais e encarregados  
de educação, docentes e outros  
profissionais da área educativa





**3 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica  
da Quinta da Alegria**

Rua do Seminário,  
Quinta da Alegria, Moscavide

**Oficina pais e filhos:  
Cozinhas do mundo**

Dirigida por Fábio Bernardino *Chef*, CEO da *Travel&Flavours* e *Sardine Galaxy*, professor, consultor gastronómico, formador, organizador de eventos, um jovem *chef* cuja excelência o fez passar por grandes hotéis e restaurantes portugueses.

É ainda consultor na inovação e desenvolvimento de produtos dietéticos e iguarias tradicionais portuguesas. Com vasta experiência na televisão, é atualmente o *chef* residente no programa *A Nossa Tarde*, com Tânia Ribas de Oliveira, na RTP1.



**8 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de Sacavém**

Av. James Gilman, Sacavém

**A frustração, a (im)paciência,  
o meu filho e.... a matemática!**

Oradora: Inês Cruz  
Professora de Matemática (licenciada pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto). Autora de um manual de exercícios da Porto Editora, com quem colabora desde 2014, e na criação de material para a *Escola Virtual*.

---



**9 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica General  
Humberto Delgado**

Rua António Sérgio, Cidade Nova,  
Santo António dos Cavaleiros

**Libertem as crianças!  
A urgência de brincar  
e ser ativo**

Orador: Carlos Neto  
Carlos Neto é um dos maiores especialistas mundiais na área

da brincadeira e do jogo, bem como da sua importância para as crianças. É professor catedrático aposentado, da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL).

---



**14 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Fanqueiro**

Rua Anselmo Braancamp Freire, 9, Fanqueiro, Santo António dos Cavaleiros

**Pais apressados, filhos stressados: A importância do tempo na relação**

Orador: Mário Cordeiro  
Pediatra. Professor aposentado de Pediatria e de Saúde Pública, da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Foi presidente da Secção de Pediatria Social e Comunitária e da *European Society for Social Paediatrics*.



**16 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica Maria Keil**

Rua das Escolas, Apelação

**Estratégias de gestão de comportamento: Técnicas eficazes desde a infância à adolescência**

Oradora: Tatiana Louro da Bela  
Psicóloga clínica, especialista e mestre em Psiquiatria e Saúde Mental. Coordenadora de diferentes projetos na área da Educação e da Saúde, com 16 anos de experiência clínica.

---



**22 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Prior Velho**

Rua Maestro Lopes Graça, Prior Velho

**Mente, cérebro, família e escola: dos melhores métodos para aprender ao papel da família e da escola.**

Oradora: Joana R. Rato  
Professora auxiliar no Instituto de Ciências da Saúde,



da Universidade Católica Portuguesa, e investigadora integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, onde dinamiza o grupo de trabalho *Mente, Cérebro e Educação*. É psicóloga da educação, doutorada em Ciências da Saúde e escreveu o ensaio *Mente, Cérebro e Educação* (2023, FFMS). É ainda coautora de *Quando o Cérebro do Seu Filho Vai à Escol* (2017) e *Neuromitos* (2020, Contraponto).

---



**23 MARÇO**  
**18:30-20:00**

**Escola Secundária de São João da Talha**

Rua Deputado Botelho das Neves, São João da Talha

**Como motivar os filhos para o sucesso escolar**

Orador: Jorge Rio Cardoso  
Doutorado em Ciências Sociais, pela Universidade de Aveiro. É professor do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, da Universidade de Lisboa. Desde 2008, tem realizado centenas de ações junto de alunos, combatendo o insucesso escolar. O seu inovador método de estudo *Ser Bom Aluno – ‘Bora Lá?’*, tem tido um êxito assinalável.



**24 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica Luís Sttau Monteiro**

Rua Guilherme Henrique Soromenho, Loures

**Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs.**

**O que fazer?**

Oradora: Rosário Carmona e Costa

Psicóloga. Intervenção clínica com crianças e adolescentes com: perturbação de hiperatividade e défice de atenção; birras e problemas de comportamento; ansiedade, depressão, isolamento social; *bullying*; uso excessivo de *Internet* e novas tecnologias. Autora do livro *iAgora? Liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs*.



**29 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de Camarate**

Rua Eduardo Augusto Pinto,  
Camarate

**Adolescência: o tempo em família e novos desafios**

Oradora: Carolina Vieira Costa. Pedopsiquiatra. Concluiu o mestrado integrado em Medicina, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, em 2014. Integra, desde de 2016, a equipa de Pedopsiquiatria do Hospital de Santa Maria – CHULN. Formação psicoterapêutica em Intervenção Familiar e Sistémica, na Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar.

**um crescimento feliz e equilibrado**

Orador: Daniel Sampaio  
Professor catedrático jubilado de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Foi diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, em Lisboa, e um dos introdutores da Terapia Familiar em Portugal. É autor de inúmeras obras de referência nas áreas da saúde mental, família e adolescência.



**17 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de São Julião do Tojal**

Rua Alves Redol, 16,  
São Julião do Tojal

**Oficina suporte básico de vida - Pediatria**

Dirigida pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. A Cruz Vermelha Portuguesa é pioneira na formação em Primeiros Socorros, desde 1947. Através da Escola de Socorrismo, com a sua rede de estruturas locais, colaboradores e voluntários, está particularmente bem posicionada para promover e universalizar atividades de ensino de Primeiros Socorros, com uma intervenção formativa abrangente.



**30 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Alto da Eira**

Rua de Angola, Santa Iria de Azóia

**O tempo em família: Afetos e sentimentos que promovem**



**19 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica da Fonte Santa**

Rua Nossa Senhora da  
Assunção, Loures

**Oficina *Filosofia para  
crianças: Como ensiná-las  
a pensar por si próprias***

Oradora: Dina Mendonça  
Dina Mendonça (*Ph.D.* pela  
Universidade da Carolina do Sul,  
EUA, 2003) trabalha em Filosofia  
das Emoções e Filosofia da  
Educação, com especial foco  
em Filosofia para crianças.  
É investigadora e coordenadora  
do grupo de investigação  
*Filosofia e Argumentação  
na Sociedade*, do Instituto  
de Filosofia da Faculdade de  
Ciências Sociais e Humanas,  
Universidade Nova de Lisboa.  
É autora do livro *Brincar a  
Pensar?* (Plátano, 2011),  
em parceria com a educadora  
Maria João Lourenço.



**20 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de Fanhões**

Rua da Lapa, Fanhões

**Os pais da atualidade: afetos,  
dúvidas, autoridade, stresse...**

Orador: Paulo Oom  
Licenciado em Medicina e  
doutorado em Pediatria. É diretor  
do Departamento de Pediatria  
do Hospital Beatriz Ângelo, em  
Loures. Foi membro fundador  
da Associação Portuguesa de  
Saúde Escolar e Universitária.  
É professor na Faculdade de  
Medicina da Universidade  
Católica Portuguesa.

---



**28 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica da Flamengo**

Avenida João Branco Núncio,  
Santo António dos Cavaleiros

**Oficina Métodos de Estudo:  
Como Ajudar o seu filho?**

Oradora: Ana Manta  
É licenciada em Psicologia e  
mestre em Desenvolvimento

infantil. Possui uma vasta experiência em contexto clínico e escolar. É formadora na área da Psicologia da criança e do adolescente. É autora dos livros *Motivar os Filhos para o Estudo e Filho, Presta Atenção!*.

---



**4 MAIO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Bairro da Covina**

Rua 18 de Janeiro, Bairro da Covina, Santa Iria de Azóia

**Relações fortes entre pais e filhos criam crianças e adolescentes seguros**

Orador: Luís Fernandes  
É licenciado em Reabilitação Psicomotora, pela Faculdade de Motricidade Humana - UTL. Desenvolve atualmente a sua atividade clínica integrando a equipa do PIN, no núcleo de Défice de atenção e hiperatividade, problemas de comportamento e humor. Em conjunto, é responsável pela área terapêutica na Casa da Criança de Tires, uma casa de acolhimento residencial temporário. As suas áreas de interesse profissional centram-se na fundamentação prática e teórica da intervenção psicomotora, com especial incidência na intervenção

com crianças e jovens entre os cinco e os 18 anos que apresentam comportamentos de oposição e desafio. Participa em conferências e *workshops*, enquanto orador, em temáticas ligadas aos problemas de comportamento, intervenção psicomotora e formação parental.

---



**10 MAIO**

**18:30-20:00**

**Escola Secundária Dr. António Carvalho Figueiredo**

Rua 25 de Abril, Loures

**Adolescência: Velhos e novos desafios para os pais**

Orador: José Morgado Doutorado em Estudos da Criança. Professor no Departamento de Psicologia da Educação, do ISPA - Instituto Universitário. Colaborador e consultor regular de programas de formação de professores e de projetos de investigação e intervenção. Colaborador regular em programas de orientação educativa para pais.



**11 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica da Portela**

Rua dos Descobrimentos, n.º 6,  
Portela

**Oficina Suporte básico de  
vida - Pediatria**

Dirigida pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. A Cruz Vermelha Portuguesa é pioneira na formação em Primeiros Socorros, desde 1947. Através da Escola de Socorrismo, com a sua rede de estruturas locais, colaboradores e voluntários, está particularmente bem posicionada para promover e universalizar atividades de ensino de Primeiros Socorros, com uma intervenção formativa abrangente.



**15 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica Gaspar Correia**

Avenida das Escolas n.º 9,  
Portela

**Adolescentes: o que pensam,  
o que desejam e o que sentem.**

Oradora: Margarida Gaspar de Matos

Psicóloga clínica e da saúde.

Psicoterapeuta. Professora

catedrática na Universidade de

Lisboa. Leciona vários cursos

de mestrado e coordena vários

projetos de investigação na área

da Saúde Mental, Promoção da

Saúde e Estilos de Vida Ativos;

e Promoção de Competências

Sociais. Investigadora e

coordenadora de investigação

no ISAMB - Instituto de Saúde

Ambiental, da Faculdade de

Medicina da Universidade de

Lisboa.



**17 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica Fernando  
Pessoa**

Rua Catarina Eufémia, Portela  
da Azóia, Santa Iria de Azóia

**Aproveitar o tempo em família  
e gerir a pressão da escola:  
testes, apresentações e exames  
sem stressse lá em casa**

Orador: Renato Paiva

Licenciado no curso de

Professores do Ensino Básico, pela

Escola Superior de Educação de

Setúbal, e mestre em Multimédia

na Educação pela Universidade

de Aveiro. Diretor da Clínica da educação e da Academia de alto rendimento escolar *WOWSTUDY*. Formador de professores, consultor pedagógico, técnico no apoio terapêutico-pedagógico às dificuldades de aprendizagem das crianças e jovens; orientador escolar para pais e alunos. Autor dos livros: *Ensine o Seu Filho a Pensar, SOS Tenho de Passar de Ano, Ensina o Teu Filho a Estudar, O Segredo Para Alcançar Sucesso na Escola, Queridos Pais, Odeio-vos; e Desenvolva as Inteligências do Seu Filho*.

**Nota para os docentes:**

Estas ações são reconhecidas pelo Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e pelo Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures, para efeitos da carreira docente. A participação nestas ações confere a qualidade de Ação de Curta Duração (duas ações - ACD de três horas, quatro ações - ACD de seis horas) nos termos da alínea d), art.º 6.º, Decreto-Lei n.º 22/2014 ACD, nos termos do Despacho 5741/2015, de 29/05

**As inscrições apenas serão necessárias para docentes (limite de 40 inscrições por ação) e podem ser realizadas em:**  
**<https://forms.gle/HJvR1aGMn4H2axtaA>**

**Parceria:**

Agrupamentos de Escolas  
Associações de Pais e Encarregados de Educação  
Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES  
Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures



**INFORMAÇÕES**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
211 151 115 | [de@cm-loures.pt](mailto:de@cm-loures.pt)