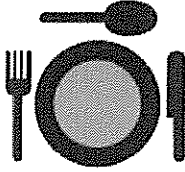


Ementa Refeitório Refeitório_JAFONSO



Almoço Refeições

Segunda-feira

05/11/2018

- Sopa: Juliana
- Prato 1: Salada de pescada com batata, cenoura, ervilhas, milho e ovo cozido.
- Outros: Pão e salada
- Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

06/11/2018

- Sopa: Feijão verde
- Prato 1: Perna de porco assada/ estufada fatiada com esparguete
- Outros: Pão e salada
- Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

07/11/2018

- Sopa: Lavrador
- Prato 1: Abrótea gratinada com macedónia de legumes e arroz de cenoura
- Outros: Pão e salada
- Sobremesa: Fruta da época / Fruta assada

Quinta-feira

08/11/2018

- Sopa: Sopa alho francês
- Prato 1: Perna de frango assada com fusilli
- Outros: Pão e salada
- Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

09/11/2018

- Sopa: Nabiças com feijão frade
- Prato 1: Ovos mexidos com cogumelos, arroz
- Outros: Pão e salada
- Sobremesa: Fruta da época / Pudim