

Informação Prova

Prova Extraordinária de Avaliação de

Educação Física

2023

6.º Ano de Escolaridade

Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho e Portaria nº 223-A/2018, de 3 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação de Educação Física do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, de acordo com o Despacho Normativo nº 4-B/2023.

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação incidindo sobre uma prova prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova prática é constituída por quatro matérias/conteúdos: duas modalidade individual e duas coletiva, e ainda o domínio da Aptidão Física com a aplicação de três testes do protocolo Fitescola. A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

Uma parte da prova decorre na Sala de Ginástica e a outra no campo de jogos de Educação Física.

As estruturas da prova, assim como a distribuição da cotação pelas matérias/conteúdos, apresentam-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização das matérias/conteúdos na prova prática

Aptidão Física	Atletismo	Ginástica de Aparelhos	Futebol	Basquetebol
<p>Aplicação dos Testes do Fitescola: Vaivém, Impulsão Horizontal e Flexibilidade dos Ombros, alcançando os valores de referência em cada teste de acordo com o género/idade. [Tabelas Fitescola]</p>	<p>Em situação de execução individual, realiza com correção e em segurança, um SALTO EM COMPRIMENTO.</p> <p>Valores de referência MegaSprinter - SALTO</p>	<p>Em situação de execução gímnica realiza com correção técnica o Salto em Extensão e o Salto Engrupado, cumprindo os critérios de êxito definidos.</p>	<p>Em situação de execução individual - circuito, realiza com oportunidade e correção as seguintes ações combinadas: condução de bola, passe/recepção e remate, cumprindo os critérios de êxito definidos.</p>	<p>Em situação de execução individual - circuito, realiza com oportunidade e correção as seguintes ações: drible de progressão com mão esquerda/direita, passe/recepção, lançamento parado/curta distância e Ressalto cumprindo os critérios de êxito definidos.</p>
20	20	20	20	20

As matérias/conteúdos têm como referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo.

Material

O(a) aluno(a) realiza a prova apresentando-se equipado(a) para a prática desportiva: fato de treino ou calções, T-shirt, ténis e sapatilhas de ginástica.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir à execução de cada matéria/conteúdo resulta da aplicação dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

FIM