

Ementa Refeitório Refeitório_JAFONSO



Almoço Refeições

Segunda-feira		04/06/2018
Sopa:	Juliana	
Prato 1:	Salada de pescada com batata, cenoura, ervilhas, milho e ovo cozido.	
Outros:	Pão e salada	
Sobremesa:	Fruta da época	
Terça-feira		05/06/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Perna de porco assada/ estufada fatiada com esparguete	
Outros:	Pão e salada	
Sobremesa:	Fruta da época	
Quarta-feira		06/06/2018
Sopa:	Lavrador	
Prato 1:	Abrótea gratinada com macedónia de legumes e batata cozida	
Outros:	Pão e salada	
Sobremesa:	Fruta da época / Fruta assada	
Quinta-feira		07/06/2018
Sopa:	Sopa alho francês	
Prato 1:	Perna de frango assada com arroz	
Outros:	Pão e salada	
Sobremesa:	Fruta da época	
Sexta-feira		08/06/2018
Sopa:	Nabiças com feijão frade	
Prato 1:	Massada de bacalhau com tomate e pimentos	
Outros:	Pão e salada	
Sobremesa:	Fruta da época / Pudim	