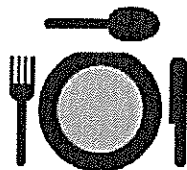


Ementa Refeitório Refeitório _JAFONSO



Almoço Refeições

Segunda-feira

19/02/2018

Sopa:	Alho Francês
Prato 1:	Almôndegas estufadas com esparguete e ervilhas
Outros:	Pão e salada
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

20/02/2018

Sopa:	Legumes com ervilhas
Prato 1:	Solha no forno com limão, com puré de batata e cenoura
Outros:	Pão e salada
Sobremesa:	Frutru da Época / Gelado

Quarta-feira

21/02/2018

Sopa:	Creme de abóbora com feijão verde
Prato 1:	Arroz de peru no forno com chouriço
Outros:	Pão e salada
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

22/02/2018

Sopa:	Camponesa
Prato 1:	Filetes de Pescada gratinados com batata cozida/assada
Outros:	Pão e salada
Sobremesa:	Fruta da época / Fruta cozida

Sexta-feira

23/02/2018

Sopa:	Caldo verde
Prato 1:	Bifinhos de porco de cebolada com arroz de cenoura
Outros:	Pão e salada
Sobremesa:	Fruta da época