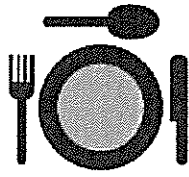


# Ementa Refeitório Refeitório\_JAFONSO



## Almoço Refeições

### Quinta-feira

14/09/2017

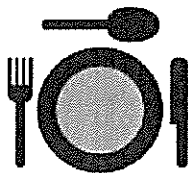
- Sopa:** Creme de legumes
- Prato 1:** Frango estufado com ervilhas e massa macarronete
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

### Sexta-feira

15/09/2017

- Sopa:** Grão-de-bico com couve lombarda
- Prato 1:** Bacalhau à Gomes de Sá
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Fruta assada

# Ementa Refeitório Refeitório\_JAFONSO



## Almoço Refeições

### Segunda-feira

18/09/2017

- Sopa:** Couve branca com cenoura ripada
- Prato 1:** Esparguete à Bolonhesa
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

### Terça-feira

19/09/2017

- Sopa:** Feijão vermelho com hortaliça
- Prato 1:** Granadeiro no forno com batata e brócolos
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Pudim

### Quarta-feira

20/09/2017

- Sopa:** Creme de abóbora com espinafres
- Prato 1:** Coxas de frango assado com massa espiral e cenoura
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

### Quinta-feira

21/09/2017

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Arroz de frutos do mar ( pescada, camarão )
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Fruta cozida

### Sexta-feira

22/09/2017

- Sopa:** Sopa da horta
- Prato 1:** Vitela estufada com ervilhas e cenoura e batata corada
- Outros:** Salada e pão
- Sobremesa:** Fruta da época