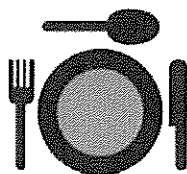


# Ementa Refeitório Refeitório\_JAFONSO



## Almoço Refeições

<b>Segunda-feira</b>		<b>16/04/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Couve branca com cenoura ripada	
<b>Prato 1:</b>	Esparguete à Bolonhesa	
<b>Outros:</b>	Pão e salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	
<b>Terça-feira</b>		<b>17/04/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão vermelho com hortaliça	
<b>Prato 1:</b>	Abrótea no forno com batata e brócolos cozidos	
<b>Outros:</b>	Pão e salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da Época / Gelado	
<b>Quarta-feira</b>		<b>18/04/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Creme de abóbora com espinafres	
<b>Prato 1:</b>	Perna de frango assada com fusilli	
<b>Outros:</b>	Pão e salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	
<b>Quinta-feira</b>		<b>19/04/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Caldo verde	
<b>Prato 1:</b>	Tortilha de peixe( pescada, pimento e tomate)	
<b>Outros:</b>	Pão e salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época / Fruta cozida	
<b>Sexta-feira</b>		<b>20/04/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Sopa da horta	
<b>Prato 1:</b>	Perna de porco estufada com ervilhas, cenoura, e batata	
<b>Outros:</b>	Pão e salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	