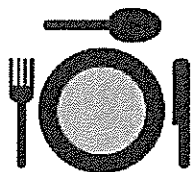


Ementa Refeitório Refeitório_JAFONSO



Almoço Refeições

Segunda-feira

06/11/2017

- Sopa:** Creme de nabo e cenoura
- Prato 1:** Salada de atum com feijão - frade (atum, batata, feijão frade, ovos e cenoura)
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

Terça-feira

07/11/2017

- Sopa:** Feijão verde
- Prato 1:** Carne de vaca assada fatiada com esparguete
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

Quarta-feira

08/11/2017

- Sopa:** Lavrador
- Prato 1:** Solha gratinada com macedónia de legumes e batata cozida
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Fruta assada

Quinta-feira

09/11/2017

- Sopa:** Sopa de tomate
- Prato 1:** Arroz à Valenciana
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época

Sexta-feira

10/11/2017

- Sopa:** Nabiças
- Prato 1:** Bacalhau com broa
- Outros:** Pão e salada
- Sobremesa:** Fruta da época / Pudim